ВСЕ НОВОСТИ

Сотрудник ДПС из Челябинской области случайно выстрелил в ногу напарнику

Российские волонтеры изучили опыт экологических троп челябинского парка «Таганай»

На улицы Челябинска выведут 15 обычных больших автобусов и две «гармошки»

Эти задачки в СССР мог решить каждый школьник. А вы чем хуже?

В центре Челябинска в День города перекроют 10 улиц

Бывшего спортивного директора «Трактора» отдали под суд по делу о наркотиках

Почему у мужчины может заболеть там... Уролог — о серьезном недуге, который многие переносят на ногах

«Я тебя лично застрелю, тварь». Как женщине-психологу угрожали убийством за визит в Дагестан, а полиция спустила дело на тормозах

Боксер Сергей Ковалев рассказал, как потерял 10 миллионов долларов

«Такой взрыв был, мы аж на кроватях подпрыгнули»: очевидцы — о массовой атаке беспилотников

«Мы в стрессе». Как в Ростове рухнул беспилотник: видео

«Смерть может наступить мгновенно». Как школьники умирают из-за опасных игр с газом для зажигалок

В Челябинске из-за тумана отложили два авиарейса. Задержки составляют 5-7 часов

Рубль продолжает слабеть. Пробьет ли снова отметку в 100 за доллар?

Южноуральцы, переехавшие в Ростов, рассказали об атаке беспилотников

Для Челябинска закупят 11 новых трамваев с низким полом, подсветкой дверей и видеокамерами

В Челябинске вынесли приговор по делу о хищении миллионов при закупке лошадей для «Рифея»

У вас остались сутки: два симптома, которые люди чувствуют за 24 часа до остановки сердца

В Росграностве объяснили проблемы водителей на границе с Казахстаном в Челябинской области

«Одна для ипотеки, другая — для работы»: какие электронные подписи нужны человеку

Введут ли в России обязательный ДНК-тест на отцовство и чем это чревато? Отвечают эксперты

Челябинская радиостанция дарит обеды с доставкой в офис

«Апартаменты в Москве и Петербурге — выгодный бизнес»: челябинцы стали покупать их вместо квартир

Компактный и доступный кроссовер: видеообзор иномарки убедит пересесть на китайца

Крупный производитель воды закрыл 8 магазинов в Челябинске

«Бреф» какой-то: прилавки челябинских магазинов заполонили зарубежные товары с названиями на кириллице

Россиянам начали приходить повестки, где говорится, что срок службы по призыву увеличится. Это правда?

Фонтан из стены и плесень под обоями: челябинцы показали свои квартиры после скандального утепления фасадов

«В детстве я слушала рассказы отца об атомных установках и мечтала создать "свой реактор"»: физик-ядерщик — о профессии, учебе и студентах

Ростов-на-Дону атаковали беспилотники. У штаба ЮВО прогремел мощный взрыв: видео

«Очень похоже на гоп-стоп»: челябинца отправили ремонтировать машину после ДТП по несуществующему адресу

Суровикина стерли с сайта Минобороны: новости СВО за 6 сентября

Минобороны хочет поставить заключенных на воинский учет

В день рождения Юрия Шатунова челябинцы рассказали, чем им запомнился певец

Полиция и ГИБДД взяли на контроль ситуацию с пробкой на границе с Казахстаном в Челябинской области

«Мужчины берут тайно вторых жен, поднимают руки»: психологу устроили травлю в Дагестане из-за лекций о правах женщин

«Очередь разобрали на 4–5 дней»: грузовики встали в пробку на границе с Казахстаном в Челябинской области

«Муж на вахтах, чаще я одна». Как живет необычная семья с 26 детьми (они счастливы)

«Готовый мошеннический план»: крик души любящего отца, который стал алиментщиком против своей воли

ВСЕ НОВОСТИ

ОН И ОНА

«Плачешь, как баба»: 5 неочевидных, но частых причин, из-за которых мужчин постоянно бросают женщины

Эксперты объяснили, как слёзы могут спасти отношения и почему важно вытираться разными полотенцами

5 сентября 2020, 11:00

287 814

371 КОММЕНТАРИЙ

Рассказываем про самые распространённые ошибки, которые допускают мужчины в отношениях

Фото: Юрий Орлов / Сеть городских порталов

ПОДЕЛИТЬСЯ

На прошлой неделе мы выясняли, из-за чего от женщин уходят мужчины — эксперты рассказали, как избежать неприятностей. Сегодня мы подошли к вопросу с другой стороны — мужчин ведь тоже бросают, их так же отвергают женщины, и они страдают после очередного неудачного романа (переживая разрыв за ведёрком мороженого и слезливым фильмом). Мужчина может даже не знать, почему раз за разом повторяется один и тот же сценарий и где ошибка, а самое главное — какая. Мы попросили экспертов Анну Портнову и Лину Дианову объяснить, в чём же всё-таки дело — мужчины, крепитесь.

Нерешительность

— Первого шага всегда ждут от мужчины. Мужчина от природы — завоеватель, должен первый проявлять инициативу. Женщина находится в ожидании поступков, и не получив их, может уйти к другому, более решительному, к тому, кто будет её завоёвывать. Мужчины не хотят быть отвергнутыми, боятся отказа.

Часто мужчине требуется больше времени понять, что он сделал правильный выбор. Много раз отвергнутый мужчина будет опасаться начинать что-то новое, отсутствие опыта в отношениях — тоже повод наделать много ошибок, так и не решившись на серьёзный шаг. Отсутствие инициативы провоцирует неуверенность в себе, — **объясняет Анна Портнова, психолог и терапевт по семейным отношениям.**

СПРАВКА

Анна Портнова — психолог и семейный психотерапевт, стаж работы в сфере — 20 лет. Работает в центре семейной медицины Rivendell.

Отказ работать над отношениями

— Отказ мужчины от работы над отношениями объясняется признанием им своей слабости — я чего-то не знаю, не могу сам решить проблему и прошу помощи. Обращаясь к кому-то за помощью, мужчина вынужден быть откровенным, рассказывая о своих слабостях и ошибках. Для многих это невыносимо, мужчинам сложно быть открытыми и уязвимыми. Женщине необходимо объяснить своему партнеру, что работа над отношениями важна для их сохранения, а поход к специалисту не будет означать то, что сидя в кресле он признает себя дураком, — объясняет специалист.

Ревность

— Обычно ревность связана с личностными переживаниями — это страх быть одиноким. Бывает, что мужчина боится не соответствовать своей женщине и не хочет оказаться в ситуации, где будет чувствовать себя неуместно. Ревность может быть вызвана детской травмой — покинули, оставили одного. Человеку становится настолько неуютно от воспоминаний, что он попадает в сильные эмоции, начинает переживать, сам того не желая, но предотвратить не может и доводит ситуацию до паранойи. Часто ревность связана с предательством — например, в прошлых отношениях мужчине под носом изменяла его женщина, поэтому сейчас он полностью потерял к ним доверие, — продолжает объяснять Анна.

— Иногда ревность обусловлена национальной принадлежностью, — считает Анна Портнова

Фото: Юрий Орлов / Сеть городских порталов

ПОДЕЛИТЬСЯ

Вечный пессимизм и жалобы на жизнь

Что-то пошло не так — один раз, два, три. Мужчина впадает в уныние, у него подавленное настроение, может быть, эмоциональное выгорание. В своей женщине он видит друга, плечо, на которое можно опереться и пожаловаться на то, как несправедлив мир. По мнению эксперта, такой путь рискован — в любви женщина хочет быть счастливой и беззаботной, а может быть, ей самой требуется мужское плечо, и выслушивать негативные истории своего мужчины она не в состоянии. В правильно построенных отношениях каждый устойчив сам по себе, без созависимостей.

В каждой женщине ищет маму

— За этим кроется личная история мужчины из детства. Нереализованные потребности в своей маме он будет пытаться реализовать с каждой новой женщиной. Это вопрос психиатрии — мужчина должен найти маму в своей маме, какая бы она ни была, и перестать искать в каждой женщине утешительницу и молочную грудь. Отношения обречены на провал, пока он не найдёт ту, которая сможет ему дать то, что он хочет, — это вопрос совместимости и реализации потребностей. Бывают женщины, которые хотят стать такими «матерями». Как правило, в таких отношениях женщина обычно старше своего партнёра, — говорит Анна и приводит пример про Анну Каренину и её молодого любовника.

Анна Портнова говорит, что отношения не должны быть зависимыми — у каждого своя жизнь и личное пространство

Фото: Юрий Орлов / Сеть городских порталов

ПОДЕЛИТЬСЯ

Отсутствие интереса к жизни своей женщины

По мнению специалиста, здесь две стороны одной медали. Или это врождённый нарциссизм и эгоизм — характерно для мужчины, который был «золотым» ребенком в семье и привык всё внимание получать только к своей персоне, или, наоборот, в детстве он ничего не получал и во взрослой жизни решил жить исключительно для себя.

— Мужчина привык ставить себя на первое место — он может это делать и осознанно, и неосознанно. Есть мужчины, которые размывают границы: что моё — твоё, есть те, которые чётко их устанавливают: у меня своя жизнь, у тебя своя, где-то мы пересекаемся, а где-то нет. Кто-то вытирается одним полотенцем, а кто-то заводит три штуки разных, и прикасаться к не своему запрещено. Это больше американский тип отношений, который сегодня становится модным, но нашим женщинам принять такой уклад будет сложно. Возможно, молодые уже приходят к такому укладу — это вопрос их комфорта, — объясняет специалист.

СПРАВКА

Лина Дианова, психолог, гештальт-терапевт, 11 лет обучения, 3 года практики, консультирует в онлайн- и офлайн-формате.

По мнению Лины Диановой, когда-то понимание, что мужчина пашет в поле, а женщина готовит ему обед, всё упрощало. Вопросов, у кого власть, не возникало. От мужчины зависело выживание семьи, и именно по этой причине развод воспринимался как трагедия. По этой же причине некогда было думать о чувствах — слишком сильны были давление и ответственность, возложенная на мужские плечи. Сложности возникли, когда мужчина и женщина встали на одну ступень.

— Теперь каждый из них, при желании, может полностью закрыть свои потребности, не прибегая к компромиссам с партнёром: секс, еда, забота, деньги — для этого больше не нужно находиться в браке или постоянных отношениях. Мужчины вдруг осознали, что у них есть чувства, что они чего-то тоже хотят от женщины, и это не ограничивается борщом или постелью. Но что с этим делать? Как сказать женщине о своих чувствах и потребностях, если гендерные стереотипы твердят, что чувства — для женщин? Вспомните, сколько обидных выражений существует, связанных с мужскими чувствами: «Плачешь, как баба», «Нюни развесил». Все это призвано устыдить, подавить чувства, возникающие у любого мужчины, — объясняет сложившуюся ситуацию эксперт.

По мнению Лины Диановой, нет ничего страшного в проявлении мужчинами чувств, хуже — их замалчивание

Фото: Юрий Орлов / Сеть городских порталов

ПОДЕЛИТЬСЯ

Не понимая свои чувства, не говоря о них, мужчина (и любой человек) вообще перестаёт понимать, что хочет. По мнению Лины, это и есть главная мужская ошибка в отношениях:

— Например, каждый раз, когда жена отказывает вам в сексе, вы чувствуете себя отверженным, неполноценным, вам кажется, что она не хочет вас как мужчину. Если вы не понимаете и не признаёте своих чувств, вы ощутите только злость, так как для мужчины чувствовать злость социально приемлемо.

Затем, вместо того чтобы прояснить ситуацию, сказать, как вы себя чувствуете, и спросить, в чём причина, вы будете отравлять ей жизнь мелкими придирками, включите шантаж и манипуляцию, так как злость требует выхода. Велика вероятность, что проблему с сексом это только усугубит. Говоря честно о своих чувствах, показывая себя уязвимым партнёру, мы делаем шаг навстречу другому. Пытаясь маскировать это под независимость, делая вид «не очень-то и хотелось», мы раним партнёра и отдаляемся сами, — объясняет Лина и добавляет, что проблема решается только через честное предъявление претензии.

Что ещё почитать про любовь, секс и отношения

25 неожиданных вещей, которые заводят мужчин (в список попали бритые руки и приставания на людях).

«Я убежал, когда она уснула»: откровенные истории мужчин, столкнувшихся с сексуальными домогательствами.

«Передала номер телефона на салфетке»: 8 парней — о том, где и как в городе познакомиться с девушкой.

Алёна Золотухина
Журналист НГС

Любовь Отношения Расставание

33 14 4 7 11

КОММЕНТАРИИ 371

ЧИТАТЬ ВСЕ КОММЕНТАРИИ

Написать комментарий...

Гость
Войти

Отправить

Новости СМИ2